

Здравствуйте! В эфире рубрика «Страничка логопеда».

В продолжение темы развитие мозжечковой стимуляции с помощью доски Бильгоу предлагаем новые комплексы упражнений.

Упражнения с мешочками.

- Сначала стоя на доске, ощупываем мешочек, затем перекладываем один мешочек с руки на руку, над головой, спереди под коленями;
- Берем мешочек в правую руку, отводим сначала в одну, затем в другую сторону, поднимаем руку вверх, аналогичные манипуляции с левой рукой, далее, держим мешочек двумя руками, вытягиваем руки перед собой;
- Подбрасываем и ловим мешочек с хлопками;
- Подбрасываем и ловим два мешочка;
- Кидаем мешочек в мишень на стене и на полу;

В этих упражнениях сначала использовали мешочки одного веса, затем разного.

Упражнения с мячами.

- Подбрасываем мяч и ловим.
- Подбрасываем мяч с хлопками.
- Кидаем мяч об пол, доску, стену, называем любое слово, делим его на слоги, ловим мяч двумя (одной) руками.
- Кидаем мяч об пол одной рукой, ловим другой, при этом называем любые слова.
- Попасть мячом в цифру на напольной доске, которая соответствует количеству слогов в слове.
- Рассказываем стихи или чистоговорки под ритм ударов мяча.
- Осуществляем массаж кистей рук, стоя на доске, как массажными шариками, так и мячами Су - Джок и колечками из этого же набора, проговаривая различные стихотворения.
- Одновременно используем артикуляционные упражнения и раскачивания на доске.
- Придумываем слова, как на лексическую тему, так и на закрепляемый звук, попадаем кольцами на штатив, либо мячом в ведро, корзину.
- Отбиваем мяч левой/правой рукой, называя слово с заданным звуком, либо направить работу на словоизменение, либо согласование существительных с числительными.
- Перекрестное направление мяча друг другу, т.е. ребенку бросаем мяч левой рукой в направлении его правой руки, затем наоборот правой рукой кидаем мяч в направлении левой руки, проговариваем речевой материал. Ребенок должен вернуть вам мяч точно так же.

